

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада №316
С.А. Деркач
2018г



Режим дня по возрастным группам (холодный период)

Содержание деятельности	Группы				
	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Прием и осмотр, взаимодействие с родителями/самостоятельные игры детей	7.30 - 7.50	7.30 - 7.50	7.30 - 7.50	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.10 - 8.35	8.20 - 8.40
Утренний сбор, совместное планирование деятельности с детьми, игры, подготовка к НОД	8.20 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.10-9.20 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00 - 9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	9.20-9.30	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	9.30 - 11.20	9.50- 12.00	10.00-12.00	10.05-12.10	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	11.20-11.30	12.00-12.10	12.00-12.20	12.10-12.35	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.50	12.35-12.55	12.35-13.00
Подготовка ко сну,	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00

дневной сон					
Подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, труд	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.50
Чтение художественной литературы		15.30-15.40	15.35-15.50	15.40-16.00	15.50-16.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.40-16.05	15.50-16.15	16.00-16.15	16.15-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.50-17.00	16.05-16.50	16.15-17.00	16.15-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей/ взаимодействие с родителями), уход детей домой.	17.00-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
ИТОГО самостоятельная деятельность (N - не менее 3 - 4 часа)	3,3-4 ч.	3,5-4 ч.	3,5-4 ч.	3,8- 4 ч.	3,6 -4 ч.
ИТОГО прогулка (N- 3-4 часа при 12 часовом режиме)	2 ч 50 мин	3ч 10 мин.	3 ч.	3 ч 05 мин.	3 ч.
ИТОГО сон (N: 2 - 3 часа)	3 ч.	2ч 30мин.	2ч 10мин.	2 ч 05 мин.	2 ч.

(N - норма, утвержденная СанПиН)